

Urząd Gminy Kowiesy Kowiesy 85 96-111 Kowiesy	STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH			SOM
	Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja skrócona			
	Wydanie	I	Obowiązuje od:	12.08.2024

INFORMACJE DLA MAŁOLETNICH

Jesteśmy tutaj po to, aby Ci pomagać:

- Kierujemy się Twoim najlepszym interesem.
- Chcemy, żebyś czuł/a się tutaj jak najlepiej.
- Nasz Personel jest po to, aby pomagać dzieciom i udzielać im wsparcia. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, czy prośby zwróć się do któregoś z naszych pracowników.
- Możesz nam powiedzieć, jak powinniśmy się do Ciebie zwracać.
- Jeśli chciał/a/byś powiedzieć nam o tym, co Ci się podoba lub nie podoba w naszym zachowaniu - zrób to, postaramy się wysłuchać Cię z uwagą.
- Będziemy unikać wszelkiego kontaktu fizycznego z Tobą, chyba że potrzebujecie pomocy przy np. wsiadaniu i wysiadaniu, przemieszczaniu się. Poproś nas o pomoc. Pomożemy Ci.
- Pamiętaj, o tym, że będziemy starali się pytać Cię o Twoje zdanie w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.
- Będziemy traktować Cię podmiotowo, a nie przedmiotowo.
- Będziemy budować klimat, w którym nie ma przyzwolenia na przemoc.

Prosimy Cię pamiętać, aby:

- Zachowywać się z kulturą.
- Szanować innych w tym swoich rówieśników.
- Przestrzegać obowiązujących zasadą i reguł porządkowych.
- Wykonywać polecenia naszego Personelu.

Uwaga! Przeczytaj uważnie:

Jeśli w domu albo w naszym urzędzie spotkało Cię coś czego nie akceptujesz:

- śmiało nam o tym powiedz.
- Jeśli ktoś Cię skrzywdził albo zachował się w sposób nieodpowiedni możesz poprosić nas o pomoc.
- Jeśli coś Cię martwi, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc.
- Postaramy się rozwiązać Twój problem i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

Kontakt telefoniczny: 46 8317026

mail: urząd@kowiesy.pl

Urząd Gminy Kowiesy Kowiesy 85 96-111 Kowiesy	STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH				SOM
	Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja skrócona				
	Wydanie	I	Obowiązuje od:	12.08.2024	

Przemoc fizyczna

- To przemoc, w wyniku której dziecko doznaje faktycznej fizycznej krzywdy lub jest nią potencjalnie zagrożone.
- Krzywda ta następuje w wyniku działania bądź zaniechania działania ze strony rodzica lub innej osoby odpowiedzialnej za dziecko.
- Może być czynnością powtarzalną lub jednorazową.
- To bicie, szarpanie, popychanie, rzucanie przedmiotami, kopanie dziecka, potrząsanie nim lub rzucanie, drapanie, szczypanie, gryzienie, ciągnięcie za włosy/uszy, zmuszanie do przebywania w niewygodnej pozycji, głodzenie, przypalanie, poparzenie lub zmuszanie do zjedzenia/pożknięcia czegoś.

Przemoc emocjonalna

- Przewlekła, nie fizyczna, szkodliwa interakcja pomiędzy dzieckiem a opiekunem, obejmująca zarówno działania, jak i zaniechania.
- Zaliczamy do niej m.in.: niedostępność emocjonalną, ignorowanie potrzeb emocjonalnych dziecka, relację z dzieckiem opartą na wrogości, obwinianie, oczernianie, odrzucanie, upokarzanie, straszenie, przypisywanie negatywnych cech dziecku, nieodpowiednie rozwojowo lub niekonsekwentne interakcje z dzieckiem, niedostrzeganie lub nieuznawanie indywidualności dziecka i granic psychicznych pomiędzy rodzicem/opiekunem a dzieckiem.
- Przemocą jest także nieodpowiednia socjalizacja, demoralizacja, a także sytuacja, gdy dziecko jest świadkiem przemocy.

Przemoc seksualna

- Każda czynność seksualna podejmowana z dzieckiem poniżej 15 rż.
- Włączanie dziecka w aktywność seksualną: którą nie jest ono w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomej zgody, i/lub na którą nie jest dojrzałe rozwojowo i nie może zgodzić się w ważny prawnie sposób, i/lub która jest niezgodna z normami prawnymi lub obyczajowymi danego społeczeństwa.
- Aktywność seksualna między dzieckiem a dorosłym lub dzieckiem a innym dzieckiem, jeśli te osoby ze względu na wiek bądź stopień rozwoju pozostają w relacji opieki, zależności, władzy.
- Kontakt fizyczny (dotykanie intymnych części ciała, penetracja).
- Bez kontaktu fizycznego — ekshibicjonizm, wszelkie formy werbalnego molestowania i skłaniania do kontaktu z treściami pornograficznymi, grooming (uwodzenie w internecie w celu nawiązania kontaktu).
- Komercyjne kontakty seksualne z dzieckiem (wyzyskiwanie seksualne dziecka), gdy w zamian za udział w czynnościach seksualnych dziecko otrzymuje korzyść lub obietnicę korzyści.
- Niestosowane i gorszące wypowiedzi o charakterze seksualnym.

Urząd Gminy Kowiesy Kowiesy 85 96-111 Kowiesy	STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH				SOM
	Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja skrócona				
	Wydanie	I	Obowiązuje od:	12.08.2024	

Zaniedbanie

- Niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka i/lub nierespektowanie jego podstawowych praw przez rodziców, opiekunów, lub inne osoby zobowiązane do opieki, wychowania i ochrony dziecka.
- Obejmuje zarówno pojedyncze sytuacje, jak i schemat funkcjonowania, w którym rodzic/opiekun nie zapewnia odpowiednich warunków rozwoju i dobrostanu dziecka.
- Może to dotyczyć takich obszarów jak:
 - zdrowie,
 - edukacja,
 - rozwój emocjonalny,
 - odżywianie,
 - schronienie i bezpieczne warunki życia¹.

¹ Standardy ochrony dzieci w żłobkach i placówkach oświatowych, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Urząd Gminy Kowiesy Kowiesy 85 96-111 Kowiesy	STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH			SOM
	Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja skrócona			
	Wydanie	I	Obowiązuje od:	12.08.2024

INFORMACJE O MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA BEZPŁATNEJ POMOCY PRZEZ DZIECKO

POPROŚ O POMOC, TO NIE WSTYD!

POMOC OGÓLNA

116 111

**Telefon Zaufania Fundacji Dajemy
Dzieciom Siłę**



Czynny całą dobę

Darmowy, anonimowy telefon zaufania. Dzieci i nastolatki mogą zgłaszać dowolny problem m.in. kwestie związane ze szkołą, domem, relacjami, przemocą fizyczną lub seksualną, zdrowiem psychicznym, nadużywaniem alkoholu przez rodzica. W razie zgłoszenia sytuacji zagrażającej życiu dziecka, pracownicy linii podejmują interwencję.

800 12 12 12

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka**



Czynny całą dobę

Pracownicy linii mogą udzielić ogólnej porady, skierować do specjalisty lub podjąć interwencję. W wybrane dni przy telefonie w godz. od 9:00 do 14:00 dyżurują specjaliści:

- poniedziałki – ekspert od spraw socjalnych (świadczenia, sprawy mieszkaniowe, zakłady opiekuńcze),
- wtorki – ekspert od ochrony zdrowia (świadczenia zdrowotne),
- środy i piątki – ekspert prawa rodzinnego (sprawy nieletnich, postępowanie karne),
- czwartki – ekspert z zakresu edukacji i wychowania (sprawy szkolne, przemoc w szkole).

800 119 119

**Telefon zaufania dla dzieci i
młodzieży Towarzystwa Przyjaciół
Dzieci**

Czynny codziennie od godz. 14:00
do 22:00

Na telefon można zgłaszać dowolny problem lub uzyskać poradę m.in. psychologa lub psychoterapeuty.

22 484 88 01

ITAKA – Telefon Zaufania Młodych

Czynny od pon. do sob. od godz.
11:00 do 21:00

Wśród dyżurujących ekspertów znajdują się m.in. prawnicy, psychologowie i pedagodzy. Z numeru mogą również korzystać nauczyciele, rodzice i opiekunowie dzieci.

800 120 226

**Bezpłatna linia policji
ds. Przeciwdziałania Przemocy w
Rodzinie.**

Telefon działa od pon. do pt. w godz.
9:30-15:30.

Specjaliści przyjmują zgłoszenia przemocy w rodzinie (uruchomienie procedury Niebieskiej Karty), podejmują interwencje i doradzają w sytuacjach kryzysowych.

22 668 70 00

**Poradnia Telefoniczna Niebieskiej
Linii**



Czynny całą dobę

Przeznaczona m.in. do zgłaszania przemocy domowej.

Urząd Gminy Kowiesy Kowiesy 85 96-111 Kowiesy	STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH			SOM
	Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja skrócona			
	Wydanie	I	Obowiązuje od:	12.08.2024

RELACJE, ZWIĄZKI, PRZEMOC SEKSUALNA

19 288 **Młodzieżowy Telefon Zaufania** Telefon działa od pon. do pt. w godz. od 15:00 do 19:00

22 635 93 92 **Piątkowe Pogotowie Pontonowe** Telefon działa w piątki w godz. od 16:00 do 20:00

MŁODZIEŻOWY TELEFON ZAUFANIA DO ROZMÓW O SEKSIE I ZWIĄZKACH.

116 111 **Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę**  Czynny całą dobę

Darmowy, anonimowy telefon zaufania. Dzieci i nastolatki mogą uzyskać pomoc m.in. w kwestiach związanych z relacjami, przemocą fizyczną lub seksualną, zdrowiem psychicznym, oraz wsparciem osób LGBT+.

ALKOHOL, NADUŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

519 047 370 **Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem "OPTA".** Telefon działa w piątki w godz. od 10:00 do 14:00

Telefon przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku do 21 lat oraz rodziców nastolatków borykających się z uzależnieniami.

ZDROWIE PSYCHICZNE, DEPRESJA DZIECKA, POMOC PSYCHOLOGICZNA

22 594 91 00 **Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji** Czynny w każdą środę i czwartek od godz. 17:00 do 19:00

22 484 88 04 **ITAKA, Telefon Zaufania Młodych** Czynny od poniedziałku do soboty od godz. 12:00 do 20:00

22 425 98 48 **Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna** Czynny od poniedziałku do piątku od godz. 17:00 do 20:00 oraz soboty od godz. 15:00 do 17:00

Każde dziecko telefonując pod wskazane numery może porozmawiać o wszystkim, o **przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach** w szkole czy emocjach, których doświadcza. Może uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy **czują się dyskryminowane, kiedy doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem.**

Dyżur specjalistów na chacie

- <https://116111.pl/czatuj/>
- <https://800119119.pl>
- <https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:

tel. 46 8317474; e-mail: gops@kowiesy.pl